

F U N D A C J A
NAGLES A M I

FACT SHEET

FUNDACJA NAGLE SAMI

by móc żyć dalej

Kim jesteśmy:

Fundacja Nagle Sami pomaga osobom, które przeżywają żałobę po nagłej stracie bliskiej osoby.

Jest pierwszą instytucją w Polsce, która kompleksowo podejmuje trudny, delikatny i ważny społecznie temat zachowania wobec nagłej śmierci oraz przeżywania żałoby.

W działaniach Fundacji szczególnie ważny jest ich aspekt społeczny.

Fundacja Nagle Sami pomaga wrócić do czynnego życia tym osobom, które w związku z żałobą znalazły się, w różny sposób i na różny czas, poza społeczeństwem.

We współpracy z różnymi instytucjami wypracowuje schematy pomocy osobom w żałobie, jaką mogą i jaką powinni otrzymać w urzędach i instytucjach pracy.

Przekonuje, że o żałobie warto i można rozmawiać, z pożytkiem dla życia.

Zarząd Fundacji:

Olga Morawska
Karolina Skrzypczyk
Marek Bartłomiej Wierzbowski

Gdzie nas znaleźć:

Siedziba Fundacji mieści się w Warszawie, na Żoliborzu.
Al. Wojska Polskiego 1A
01-524 Warszawa.

Dane rejestrowe:

Fundacja Nagle Sami
ul. Corazziego 5/24/

00-087 Warszawa

NIP 525 252 50 87

KRS 0000398530

Nr konta: 15 1030 0019 0109 8530 0038 0190

Co robimy:

1. Oferujemy pomoc psychologiczną - indywidualną i grupową; dla dorosłych i dla dzieci;
2. Oferujemy pomoc psychiatryczną; interwencje kryzysowe;
3. Oferujemy pomoc w wypełnianiu dokumentów, pomoc prawną i dyżury prawnika : prawnik@naglesami.org.pl;
4. Udzielamy informacji dotyczących ubezpieczeń: info@naglesami.org.pl;
5. Organizujemy zajęcia dla dzieci, prowadzone przez animatorów i psychologów dziecięcych;
6. Przygotowujemy broszury dla urzędników, lekarzy, policjantów z poradami, jak rozmawiać i jak pomóc osobom w żałobie;
7. Opracowujemy pakiety pomocowo-szkoleniowe dla firm – szkolenia dla firm/instytucji, w których ginie nagle pracownik lub bliska osoba pracownika; mówimy jak się zachowywać, jak pomóc, jak rozmawiać, jak traktować takiego pracownika; szkolenia dla działów HR — o stracie, o żałobie, o odpowiedzialności.

Dlaczego powstała Fundacja Nagle Sami:

Każdego roku około 100 000 rodzin w Polsce nagle traci bliską osobą. Do tej pory nie istniała organizacja, która zapewniłaby kompleksową pomoc osobom po nagłej stracie.

W Polsce nie ma społecznych wskazówek i wzorców jak sobie radzić po stracie – wdowy i wdowcy boją się oceny, czują dyskomfort związany z ocenianiem ich życia, a z drugiej strony nie dają sobie prawa do szczęścia i często na siłę skazują się na społeczną i wieczną żałobę.

Nie istnieją grupy wsparcia dla dorosłych – bo jest społeczna zgoda na nie radzenie sobie z życiem, z pracą, z dziećmi.

Nie ma nieodpłatnych zajęć psychologicznych dla dzieci, pomagających im przejść przez żałobę.

Nie ma pozytywnych, społecznych wzorców, jak sobie radzić po stracie bliskiej osoby;

Chcemy to zmieniać.

Jakie są cele Fundacji Nagle Sami:

- konkretna pomoc dla konkretnych ludzi:
oferujemy pomoc psychologiczną i prawną osobom owdowiałym oraz ich rodzinom i przyjaciołom;
- pomoc dzieciom:
dzieci także przeżywają żałobę – proponujemy pomoc psychologiczną dzieciom, które doświadczyły straty;
- zmiana wizerunku osoby owdowiałej:
chcemy pokazać, że wdowiec/wdowa ma prawo do dalszego życia; może założyć nowy związek;
powinna cieszyć się życiem

Czy potrzebujesz nas?

Tak, jeżeli:

- jesteś w żałobie i myślisz, że już zawsze będziesz sama, zawsze będziesz sam,
- chciałabyś pomóc, chciałbyś pomóc znajomemu, przyjacielowi, współpracownikowi, osobie bliskiej,
- w swojej codziennej pracy spotykasz się z osobami w żałobie i chcesz umieć im pomóc,
- szukasz porady, jak zachować się w być może nowej i trudnej dla Ciebie sytuacji, czyjeś żałoby

Czy my potrzebujemy Ciebie?

Tak!

Możesz wesprzeć naszą bieżącą działalność. Oto, jak:

- potrzebujemy osób mogących udzielać profesjonalnych porad prawnych, psychologicznych,
- osób pracujących w infolinii;
- darowizn – nr naszego konta to 15 103 000 190 109 853 000 380 190;
- wsparcia rzeczowego;
- wpłat podczas organizowanych przez Fundację zbiórek publicznych;
- wszelkiej pomocy w działaniach Fundacji;
- wolontariuszy.