

Fundacja „Nagle Sami”  
Al. Wojska Polskiego 1a  
01- 524 Warszawa

Warszawa, dn. 30.06.2016r.

NIP 5252525087  
REGON 145909117  
KRS 0000398530

## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji „Nagle Sami” za rok 2015**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 08 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529 ze zm.) przedstawiamy sprawozdanie z działalności Fundacji „Nagle Sami” za 2015 rok.

### **1. Dane Fundacji**

Fundacja „Nagle sami”  
Siedziba: Al. Wojska Polskiego 1A , 01 – 524 Warszawa

Adres poczty elektronicznej: [info@naglesami.org.pl](mailto:info@naglesami.org.pl)

Data wpisu w KRS: 12.10.2011r.

NIP 5252525087  
REGON 145909117  
KRS 0000398530

Skład Zarządu:  
Prezes Zarządu – Olga Punczewicz  
Członek Zarządu – Karolina Skrzypczyk (do 8.12.2015r.)  
Członek Zarządu – Piotr Kiembłowski (od 8.12.2015r.)

Cel statutowy: wspieranie osób, które znalazły się w trudnym położeniu życiowym w związku ze śmiercią współmałżonka oraz ich rodzin.

## **2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej**

Fundacja realizuje swoje cele m.in. poprzez:

- a. Zapewnienie pomocy dla wdów i wdowców oraz ich rodzin, w tym przede wszystkim pomocy psychologicznej, prawnej i finansowej.
- b. organizowanie i udział w imprezach pokazujących problem samotności i problem wdowieństwa w społeczeństwie,
- c. prowadzenie działalności wydawniczej w zakresie realizacji celów statutowych,
- d. fundowanie stypendiów zwłaszcza uzdolnionym dzieciom i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem wdowieństwa,
- e. organizowanie grup wsparcia dla wdów, wdowców oraz ich rodzin,
- f. organizacja i prowadzenie programów mających na celu przywrócenie osób dotkniętych problemem wdowieństwa oraz ich rodzin do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie,
- g. edukacja społeczna dotycząca żałoby, samotności i wdowieństwa.

## **3. Podsumowanie działalności Fundacji „Nagle Sami” w 2015 roku**

### **Prowadzenie grup wsparcia**

W minionym roku uruchomione i prowadzone były grupy wsparcia dla osób w żałobie w 6 miastach Polski: Warszawie, Krakowie, Poznaniu, Bydgoszczy, Łodzi i Gdyni. W sumie, tą formą pomocy objętych zostało ponad 100 osób.

### **Konsultacje psychologiczne**

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla osób w żałobie. W ramach tej formy działalności w 2015 roku z pomocy Fundacji skorzystało blisko 200 osób.

### **Terapia indywidualna**

W ramach pomocy psychologicznej Fundacja prowadzi nieodpłatnie terapię krótkoterminową dla osób w żałobie (12 spotkań). Spotkania odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.

## **Telefon Wsparcia dla osób w żałobie**

Telefon Wsparcia oferuje bezpłatną i anonimową pomoc osobom w żałobie z terenu całej Polski. Dyżury Telefonu Wsparcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00.

## **Pomoc online**

Kontynuujemy świadczenie wsparcia psychologicznego online za pośrednictwem skrzynki e-mail : [psycholog@naglesami.org.pl](mailto:psycholog@naglesami.org.pl)

## **Warsztaty dla dzieci w żałobie i spotkania wsparciowe dla dzieci i nastolatków**

W ramach prowadzonych w Fundacji warsztatów oraz indywidualnych spotkań z psychologiem kontynuujemy wsparcie psychologiczne dla dzieci i nastolatków, którzy doświadczyli straty kogoś bliskiego Warsztaty i spotkania odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.

## **Konsultacje psychologiczne dla rodziców**

Rozpoczęliśmy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla rodziców, którzy szukają informacji o tym, w jaki sposób wspierać dziecko, które doświadczyło straty bliskiej osoby. Konsultacje odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.

## **Konsultacje prawne**

Kontynuujemy prowadzenie poradnictwa prawnego zarówno w ramach wsparcia online, jak i stacjonarnych konsultacji prawnych, które odbywają się w Warszawie.

## **Działania pozapsychologiczne**

W ramach oferty działań pozapsychologicznych rozpoczęliśmy prowadzenie spotkań relaksacyjnych, a także podjęliśmy się organizacji warsztatów artystycznych oraz spotkań kulturalnych kierowanych do podopiecznych Fundacji.

## **Edukacja społeczna i kształcenie profesjonalistów**

W ramach działań edukacyjnych zorganizowaliśmy Dni Otwarte Fundacji pt. „Dzieci też przeżywają żałobę”. W ramach akcji prowadziliśmy konsultacje psychologiczne, organizowaliśmy szkolenia dla psychologów, pedagogów i studentów, a także staraliśmy się poruszać w mediach i społecznym dyskursie temat dotyczący sposobu, w jaki dzieci przeżywają stratę osoby bliskiej.

Przeprowadziliśmy także szereg szkoleń dla profesjonalistów (psychologów,

terapeutów, pedagogów) nt. wspierania osób w żałobie i pomocy psychologicznej w tym zakresie.

Uczestniczyliśmy w trzech konferencjach naukowych dotyczących tematyki powiązanej ze stratą:

- „Choroba przewlekła – sprawa jednostki, rodziny czy społeczeństwa ?„ - Uniwersytet Medyczny w Łodzi i Zespół Domowej Opieki Hospicyjnej Caritas archidiecezji Łódzkiej, marzec 2015

- „Praca socjalna wobec żałoby i straty. Aspekty interdyscyplinarne” - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, maj 2015

- „Na drodze ku... budowaniu trwałych i dobrych relacji” - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, maj 2015

Uczestniczyliśmy także 12.12.2015 roku w Dniu Praw Człowieka organizowanym przez Senat RP i Rzecznika Praw Obywatelskich.

Fundacja NAGLE SAMI  
Al. Wojska Polskiego 1A  
01-524 Warszawa  
NIP 525 252 50 87, KRS 0000398530  
[www.naglesami.org.pl](http://www.naglesami.org.pl)

*Olga Puncewicz*  
*Olga Puncewicz*  
Fundator

Piotr Kiembłowski  
*Piotr Kiembłowski*  
Członek Zarządu