

Warszawa, 09.08.2018 r.

**Fundacja NAGLE SAMI**  
**Al. Wojska Polskiego 1A**  
**01- 524 Warszawa**

**NIP 5252525087**  
**REGON 145909117**  
**KRS 0000398530**

## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji „Nagle Sami” za rok 2017**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 08 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529 ze zm.) przedstawiamy sprawozdanie z działalności Fundacji „Nagle Sami” za 2017 rok.

### **1. Dane Fundacji**

Fundacja „Nagle sami”  
Siedziba: Al. Wojska Polskiego 1A, 01 – 524 Warszawa

Adres poczty elektronicznej: [info@naglesami.org.pl](mailto:info@naglesami.org.pl)

Data wpisu w KRS: 12.10.2011r.

NIP 5252525087  
REGON 145909117  
KRS 0000398530

Skład Zarządu:  
Prezes Zarządu – Olga Puncewicz  
Członek Zarządu – Piotr Kiembłowski  
Członek Zarządu – Anna Sokołowska

Cel statutowy: wspieranie osób, które znalazły się w trudnym położeniu życiowym w związku ze śmiercią współmałżonka oraz ich rodzin.

## **2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej**

Fundacja realizuje swoje cele m.in. poprzez:

- a. Zapewnienie pomocy dla wdów i wdowców oraz ich rodzin, w tym przede wszystkim pomocy psychologicznej i prawnej,
- b. organizowanie grup wsparcia dla wdów, wdowców oraz ich rodzin,
- c. prowadzenie telefonu wsparcia dla osób w żałobie
- c. prowadzenie działalności wydawniczej w zakresie realizacji celów statutowych,
- d. organizacja i prowadzenie programów mających na celu przywrócenie osób dotkniętych problemem wdowieństwa oraz ich rodzin do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie,
- e. edukacja społeczna dotycząca żałoby, samotności i wdowieństwa.

## **3. Podsumowanie działalności Fundacji „Nagle Sami” w 2017 roku.**

### **Prowadzenie grup wsparcia**

W minionym uruchomiliśmy 6 kolejnych grup wsparcia : w Warszawie, Krakowie, Tychach, Wrocławiu i Poznaniu.. Łącznie, tą formą pomocy objętych zostało ponad 70 osób. Czas trwania grupy to 12 miesięcy. Wszyscy terapeuci prowadzący grupy wsparcia pracują pod regularną superwizją i w porozumieniu z Koordynatorem Zespołu Psychologów.

### **Konsultacje psychologiczne**

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla osób w żałobie. W ramach tej formy działalności w 2017 roku z pomocy Fundacji skorzystało ponad 250 osób. Konsultacje prowadzone są zarówno w Warszawie, jak i w drugiej siedzibie Fundacji na terenie Krakowa.

### **Terapia indywidualna**

W ramach pomocy psychologicznej Fundacja w 2017 roku prowadziła psychoterapię indywidualną krótko- i długoterminową. Spotkania odbywały się w siedzibie Fundacji w Warszawie oraz w Krakowie Z tej formy wsparcia w 2017 roku skorzystało blisko 100 osób.

Od maja 2017 roku psychoterapię indywidualną osób dorosłych prowadzimy odpłatnie w ramach odpłatnej działalności statutowej.

## **Telefon Wsparcia dla osób w żałobie 800 108 108**

Telefon Wsparcia oferuje bezpłatną i anonimową pomoc osobom w żałobie z terenu całej Polski. Dyżury Telefonu Wsparcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00.

Telefon koordynowany jest przez psychologa, a dyżury prowadzą wolontariusze, którzy uczestniczą w rocznym programie obejmującym szkolenia tematyczne, superwizję, spotkania Zespołu oraz doświadczenia praktyczne, których nabywają pod opieką Koordynatora.

W 2017 roku nasi wolontariusze przeprowadzili 992 rozmowy wsparciowe.

## **Pomoc online**

Kontynuujemy świadczenie wsparcia psychologicznego online za pośrednictwem skrzynki e-mail : [psycholog@naglesami.org.pl](mailto:psycholog@naglesami.org.pl)

Osoby mieszkające za granicą mają możliwość skorzystać ze wsparcia za pośrednictwem Skype'a. Dyżury odbywają się we wtorki i w czwartki.

## **Warsztaty dla dzieci w żałobie i spotkania wsparciowe dla dzieci i nastolatków**

W ramach prowadzonych w Fundacji warsztatów oraz indywidualnych spotkań z psychologiem kontynuujemy wsparcie psychologiczne dla dzieci i nastolatków, którzy doświadczyli straty kogoś bliskiego. Warsztaty i spotkania odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.

W 2017 roku uruchomiliśmy kolejną grupę dla dzieci w wieku od 6 do 9 lat. Prowadzimy także spotkania indywidualne dla dzieci i nastolatków. W 2017 roku 10 dzieci zostało objętych wsparciem indywidualnym.

## **Konsultacje psychologiczne dla rodziców**

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla rodziców i opiekunów. W minionym roku odbyło się blisko 100 takich spotkań.

## **Interwencje kryzysowe**

W ramach działalności Fundacji prowadzimy także interwencje kryzysowe i spotkania wsparciowe dla osób z terenu całej Polski. W 2017 roku odbyliśmy ponad 60 wyjazdów interwencyjnych.

## **Zespół Fundacji**

Praca naszego Zespołu podlega regularnej superwizji. Psychologowie i terapeuci, którzy z nami współpracują nieustannie podnoszą swoje kompetencje i umiejętności uczestnicząc w szkoleniach rozwojowych i konferencjach naukowych.

Zarówno nasi pracownicy, jak i wolontariusze posiadają wykształcenie psychologiczne, a znaczna część Zespołu także wykształcenie psychoterapeutyczne. Nasi terapeuci są przedstawicielami różnych modalności terapeutycznych, m.in. : systemowej, psychodynamicznej i humanistyczno – egzystencjalnej.

### **Konsultacje prawne**

Kontynuujemy prowadzenie poradnictwa prawnego zarówno w ramach wsparcia online, poradnictwa telefonicznego, jak i stacjonarnych konsultacji prawnych, które odbywają się w Krakowie.

### **Działania pozapsychologiczne**

W ramach oferty działań pozapsychologicznych kontynuujemy prowadzenie spotkań relaksacyjnych, które odbywają się dwa razy w miesiącu w siedzibie Fundacji w Warszawie.

### **Szkolenia dla studentów i dla profesjonalistów**

Szkolenia prowadzone są w ramach działalności gospodarczej Fundacji. Skierowane są przede wszystkim do studentów oraz specjalistów pracujących z osobami w żałobie, m.in. psychoterapeutów, psychologów, pedagogów, pracowników socjalnych, nauczycieli.

### **Szkolenia w ramach projektu NAGLE ZMIANA**

W ramach projektu NAGLE ZMIANA Fundacja wspiera organizacje przechodzące przez kryzysy, w tym związane ze śmiercią pracownika lub bliskiej mu osoby oraz rozwija „miękkie” kompetencje pracowników i liderów.

W listopadzie 2017 przeprowadziliśmy bezpłatne szkolenie dla pracowników działów HR - „Dobre praktyki w przypadku śmierci pracownika”.

### **Edukacja społeczna i działania marketingowe**

W październiku 2017 Fundacja Nagle Sami była jednym ze współorganizatorów piątej edycji kampanii „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”, której celem jest edukacja społeczna w obszarze profilaktyki i leczenia depresji.

Przedstawiciele Fundacji byli także obecni w mediach. Informacje na temat Fundacji publikowane były zwłaszcza w okolicy Dnia Wszystkich Świętych, m.in. w Twoim Stylu, Newsweeku, a także w audycjach radiowych PR1, PR3 i Polskiego Radia Dzieciom.

Wszystkie informacje dotyczące wyników finansowych i zatrudnienia w Fundacji Nagle Sami za rok 2017 znajdują się w sprawozdaniu finansowym Fundacji.

Olga Puncewicz

Olga Puncewicz  
Prezes

**Fundacja NAGLE SAMI**  
Al. Wojska Polskiego 1A, 01-524 Warszawa  
NIP: 5252525087, REGON: 145909117  
KRS: 0000398530