

Warszawa, dn. 31. 07. 2017 r.

**Fundacja NAGLE SAMI**  
**Al. Wojska Polskiego 1A**  
**01- 524 Warszawa**

**NIP 5252525087**  
**REGON 145909117**  
**KRS 0000398530**

## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji „Nagle Sami” za rok 2014**

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 08 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529 ze zm.) przedstawiamy sprawozdanie z działalności Fundacji „Nagle Sami” za 2016 rok.

### **1. Dane Fundacji**

Fundacja „Nagle sami”  
Siedziba: Al. Wojska Polskiego 1A , 01 – 524 Warszawa

Adres poczty elektronicznej: [info@naglesami.org.pl](mailto:info@naglesami.org.pl)

Data wpisu w KRS: 12.10.2011r.

NIP 5252525087  
REGON 145909117  
KRS 0000398530

Skład Zarządu:  
Prezes Zarządu – Olga Puncewicz (Morawska)  
Członek Zarządu – Karolina Skrzypczyk

Cel statutowy: wspieranie osób, które znalazły się w trudnym położeniu życiowym w związku ze śmiercią współmałżonka oraz ich rodzin.

## **2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej**

Fundacja realizuje swoje cele m.in. poprzez:

- a. Zapewnienie pomocy dla wdów i wdowców oraz ich rodzin, w tym przede wszystkim pomocy psychologicznej i prawnej,
- b. organizowanie grup wsparcia dla wdów, wdowców oraz ich rodzin,
- c. prowadzenie telefonu wsparcia dla osób w żałobie
- d. prowadzenie działalności wydawniczej w zakresie realizacji celów statutowych,
- e. organizacja i prowadzenie programów mających na celu przywrócenie osób dotkniętych problemem wdowieństwa oraz ich rodzin do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie,
- f. edukacja społeczna dotycząca żałoby, samotności i wdowieństwa.

## **3. Podsumowanie działalności Fundacji „Nagle Sami” w 2014 roku.**

### **Prowadzenie grup wsparcia**

*W minionym roku uruchomione i prowadzone były grupy wsparcia dla osób w żałobie w ..... miastach Polski: w Warszawie, Krakowie, Lublinie..... Łącznie, tą formą pomocy objętych zostało około ..... osób. Grupy nie są prowadzone w ujednolicony sposób, każda grupa prowadzona jest indywidualnie.*

### **Konsultacje psychologiczne**

*Rozpoczęliśmy prowadzenie konsultacji psychologicznych, które umożliwiają zakwalifikowanie zgłaszających się do Fundacji osób do grupy wsparcia lub na krótkoterminową terapię.*

### **Terapia indywidualna**

### **Telefon Wsparcia dla osób w żałobie 800 108 108**

Telefon Wsparcia oferuje bezpłatną i anonimową pomoc osobom w żałobie z terenu całej Polski. Dyżury Telefonu Wsparcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00.

Telefon koordynowany jest przez psychologa, a dyżury prowadzą wolontariusze, którzy uczestniczą w rocznym programie obejmującym szkolenia tematyczne,

superwizję, spotkania Zespołu oraz doświadczenia praktyczne, których nabywają pod opieką Koordynatora.

*W 2014 roku nasi wolontariusze przeprowadzili ponad ..... rozmów za pośrednictwem Telefonu Wsparcia, a ich liczba rosła w każdym kolejnym miesiącu.*

### **Warsztaty dla dzieci w żałobie i spotkania wsparciowe dla dzieci i nastolatków**

*W ramach prowadzonych w Fundacji warsztatów oraz indywidualnych spotkań z psychologiem kontynuujemy wsparcie psychologiczne dla dzieci i nastolatków, którzy doświadczyli straty kogoś bliskiego. Warsztaty i spotkania odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.*

*W 2014 roku kontynuowaliśmy pracę z dziećmi w wieku od 6 do 10 lat.*

*Prowadzimy także spotkania indywidualne dla dzieci i nastolatków. Mimo kilkakrotnych prób nie udało nam się utworzyć grupy dla nastolatków ze względu na zbyt małą liczbę zgłoszeń.*

### **Konsultacje psychologiczne dla rodziców**

*Rozpoczęliśmy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla rodziców, którzy szukają informacji o tym, w jaki sposób wspierać dziecko, które doświadczyło straty bliskiej osoby. Konsultacje odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.*

### **Interwencje kryzysowe**

*W ramach działalności Fundacji prowadzimy także interwencje kryzysowe i spotkania wsparciowe dla osób z terenu całej Polski. W 2014 roku psychologowie Fundacji osobiście pomagali poszkodowanym w głośnym medialnym wypadku w Kamieniu Pomorskim....., a także podczas wypadku w Kopalni..... Poza tym, wolontariusze Fundacji odbyli około.... Interwencji.*

### **Zespół Fundacji**

*Praca naszego Zespołu podlega regularnej superwizji. Psychologowie i terapeuci, którzy z nami współpracują nieustannie podnoszą swoje kompetencje i umiejętności uczestnicząc w szkoleniach rozwojowych i konferencjach naukowych.*

*Zarówno nasi pracownicy, jak i wolontariusze posiadają wykształcenie psychologiczne, a znaczna część Zespołu także wykształcenie psychoterapeutyczne. Nasi terapeuci są przedstawicielami różnych modalności terapeutycznych, m.in. : systemowej, psychodynamicznej i humanistyczno – egzystencjalnej.*

### **Konsultacje prawne**

Prowadzimy poradnictwo prawne zarówno w ramach wsparcia online, poradnictwa telefonicznego, jak i stacjonarnych konsultacji prawnych, które odbywają się w Krakowie i Warszawie.

## **Edukacja społeczna i działania marketingowe**

Fundacja Nagle Sami w 2014 roku na przełomie października i listopada zorganizowała w siedzibie Fundacji na warszawskim Żoliborzu „Dni otwarte Fundacji” pod ogólnym tytułem „Praca psychologa z osobą w żałobie”. Dni otwarte Fundacji trwały trzy dni. Pierwszego dnia odbyło się szkolenie, projekcja filmu i dyskusja dla studentów psychologii, drugiego dnia do fundacji mogły zgłaszać się osoby, które chciałyby porozmawiać z terapeutą, dowiedzieć się jakie formy pomocy fundacja może zaoferować, trzeci dzień przeznaczony był dla mediów. Informacje o działalności Fundacji ukazały się we TVP, w TVN, w Polsat News, w TVP Info, TVN 24, TV Republika, w Radiowej Jedynce, w Radiowej Trójce, w Radio Plus, a także w portalach internetowych.

W 2014 roku w związku faktem, że psychologowie Fundacji wspierali poszkodowanych/rodziny ofiar wypadków, które były nagłośnione w mediach, psychologowie Fundacji w roli ekspertów często gościli w programach radiowych i telewizyjnych.

## **Marianna – jak masz wenę to coś dopisz...**

### **Strona internetowa Fundacji i profil na FB**

????? – Marianna -

---

Wszystkie informacje dotyczące wyników finansowych i zatrudnienia w Fundacji Nagle Sami za rok 2014 znajdują się w sprawozdaniu finansowym Fundacji za 2014 rok.

## **Informacja o tym – czemu się spóźniliśmy - Olga**

Olga Punczewicz

.....  
Prezes

Anna Sokołowska

.....  
Członek Zarządu

Piotr Kiembłowski

.....  
Członek Zarządu