

Warszawa, dn. 27 grudnia 2019 r.

Fundacja NAGLE SAMI
Al. Wojska Polskiego 1A
01- 524 Warszawa

NIP 5252525087
REGON 145909117
KRS 0000398530

Fundacja NAGLE SAMI
Al. Wojska Polskiego 1A, 01-524 Warszawa
NIP: 5252525087, REGON:145909117
KRS:0000398530

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji „Nagle Sami” za rok 2018

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 08 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529 ze zm.) przedstawiamy sprawozdanie z działalności Fundacji „Nagle Sami” za 2017 rok.

1. Dane Fundacji

Fundacja „Nagle sami”
Siedziba: Al. Wojska Polskiego 1A , 01 – 524 Warszawa
Biuro Fundacji: ul. Śmiała 24/ 2, 01-524 Warszawa

Adres poczty elektronicznej: info@naglesami.org.pl

Data wpisu w KRS: 12.10.2011r.

NIP 5252525087
REGON 145909117
KRS 0000398530

Skład Zarządu:
Prezes Zarządu – Olga Punczewicz
Członek Zarządu – Piotr Kiembłowski
Członek Zarządu – Anna Sokołowska
Członek Zarządu – Marianna Lutomska

Cel statutowy: wspieranie osób, które znalazły się w trudnym położeniu życiowym w związku ze śmiercią współmałżonka oraz ich rodzin.

2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej

Fundacja realizuje swoje cele m.in. poprzez:

- a. Zapewnienie pomocy dla wdów i wdowców oraz ich rodzin, w tym przede wszystkim pomocy psychologicznej i prawnej,
- b. organizowanie grup wsparcia dla wdów, wdowców oraz ich rodzin,
- c. prowadzenie telefonu wsparcia dla osób w żałobie
- c. prowadzenie działalności wydawniczej w zakresie realizacji celów statutowych,
- d. organizacja i prowadzenie programów mających na celu przywrócenie osób dotkniętych problemem wdowieństwa oraz ich rodzin do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie,
- e. edukacja społeczna dotycząca żałoby, samotności i wdowieństwa.

3. Podsumowanie działalności Fundacji „Nagle Sami” w 2018 roku.

Prowadzenie grup wsparcia

W minionym uruchomiliśmy 6 kolejnych grup wsparcia: w Warszawie, Łodzi, Tychach, Wrocławiu i Poznaniu, Białymstoku. Łącznie, tą formą pomocy objętych zostało ponad 70 osób. Czas trwania grupy to 12 miesięcy. Wszyscy terapeuci prowadzący grupy wsparcia pracują pod regularną superwizją i w porozumieniu z Koordynatorem Zespołu Psychologów.

Konsultacje psychologiczne

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla osób w żałobie. W ramach tej formy działalności w 2018 roku z pomocy Fundacji skorzystało ponad 231 osób. Konsultacje prowadzone są głównie w Warszawie.

Terapia indywidualna

W ramach pomocy psychologicznej Fundacja w 2018 roku prowadziła psychoterapię indywidualną i psychoedukację. Spotkania odbywały się w siedzibie Fundacji w Warszawie. W 2018 roku prowadziliśmy 179 terapii.

Telefon Wsparcia dla osób w żałobie 800 108 108

Telefon Wsparcia oferuje bezpłatną i anonimową pomoc osobom w żałobie z terenu całej Polski. Dyżury Telefonu Wsparcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00.

Telefon koordynowany jest przez psychologa, a dyżury prowadzą wolontariusze, którzy uczestniczą w rocznym programie obejmującym szkolenia tematyczne, superwizję, spotkania Zespołu oraz doświadczenia praktyczne, których nabywają pod opieką Koordynatora.

W 2018 roku nasi wolontariusze przeprowadzili 789 rozmowy wsparciowe.

Pomoc online

Kontynuujemy świadczenie wsparcia psychologicznego online za pośrednictwem skrzynki e-mail : psycholog@naglesami.org.pl

Osoby mieszkające za granicą mają możliwość skorzystać ze wsparcia za pośrednictwem Skype'a. Dyżury odbywają się we wtorki i w czwartki.

Warsztaty dla dzieci w żałobie i spotkania wsparciowe dla dzieci i nastolatków

W ramach prowadzonych w Fundacji warsztatów oraz indywidualnych spotkań z psychologiem kontynuujemy wsparcie psychologiczne dla dzieci i nastolatków, którzy doświadczyli straty kogoś bliskiego. Warsztaty i spotkania odbywają się w siedzibie Fundacji w Warszawie.

W 2017 roku uruchomiliśmy kolejną grupę dla dzieci w wieku od 6 do 9 lat. Prowadzimy także spotkania indywidualne dla dzieci i nastolatków. W 2017 roku 7 dzieci zostało objętych wsparciem indywidualnym.

Konsultacje psychologiczne dla rodziców

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla rodziców i opiekunów. W minionym roku odbyło się 108 takich spotkań.

Interwencje kryzysowe

W ramach działalności Fundacji prowadzimy także interwencje kryzysowe i spotkania wsparciowe dla osób z terenu całej Polski. W 2017 roku odbyliśmy 95 wyjazdów interwencyjnych.

Zespół Fundacji

Praca naszego Zespołu podlega regularnej superwizji. Psychologowie i terapeuci, którzy z nami współpracują nieustannie podnoszą swoje kompetencje i umiejętności uczestnicząc w szkoleniach rozwojowych i konferencjach naukowych.

Zarówno nasi pracownicy, jak i wolontariusze posiadają wykształcenie psychologiczne, a znaczna część Zespołu także wykształcenie psychoterapeutyczne. Nasi terapeuci są przedstawicielami różnych modalności terapeutycznych, m.in. : systemowej, psychodynamicznej i humanistyczno – egzystencjalnej.

Konsultacje prawne

Kontynuujemy prowadzenie poradnictwa prawnego zarówno w ramach wsparcia online, poradnictwa telefonicznego w sumie odbyło się 65 takich konsultacji

Działania pozapsychologiczne

W ramach oferty działań pozapsychologicznych kontynuujemy prowadzenie spotkań relaksacyjnych, które odbywają się dwa razy w miesiącu w siedzibie Fundacji w Warszawie.

Szkolenia dla studentów i dla profesjonalistów

Szkolenia prowadzone są w ramach działalności gospodarczej Fundacji. Skierowane są przede wszystkim do studentów oraz specjalistów pracujących z osobami w żałobie, m.in. psychoterapeutów, psychologów, pedagogów, pracowników socjalnych, nauczycieli.

Szkolenia w ramach projektu NAGLE ZMIANA

W ramach projektu NAGLE ZMIANA Fundacja wspiera organizacje przechodzące przez kryzysy, w tym związane ze śmiercią pracownika lub bliskiej mu osoby – zarówno w sytuacji, w której kryzys już ma miejsce (interwencje), jak również prewencyjnie, organizując szkolenia i warsztaty dotyczące m.in. dobrych praktyk HR. W lutym i marcu zrealizowaliśmy dwa bezpłatne szkolenia dla pracodawców.

Edukacja społeczna i działania marketingowe

W październiku 2018 Fundacja Nagle Sami była jednym ze współorganizatorów szóstej edycji kampanii „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”, której celem jest edukacja społeczna w obszarze profilaktyki i leczenia depresji.

Na stronie Fundacji www.naglesami.org.pl zamieszczone zostały merytoryczne artykuły autorstwa terapeutów Fundacji dotyczące takich tematów: jak pomoc bliskiemu który choruje, jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne na Święta, będąc w żałobie, jak pomagać osobie chorej śmiertelnie.

Przedstawiciele Fundacji byli także obecni w mediach. Informacje na temat Fundacji publikowane były zwłaszcza w okolicy Dnia Wszystkich Świętych, m.in. Polskim Radiu Program III, Radiu Chillizet, na portalu kobieta.wp.pl, w Polsat News, Radiu Dla Ciebie, TVP Wrocław i serwisie Wpolsce.pl.

Wszystkie informacje dotyczące wyników finansowych i zatrudnienia w Fundacji Nagle Sami za rok 2018 znajdują się w sprawozdaniu finansowym Fundacji z 28 czerwca 2019 r.

Olga Puncewicz

Olga Puncewicz

Fundator

Prezes