

Warszawa, dn. 19 października 2020 r.

Fundacja NAGLE SAMI
Al. Wojska Polskiego 1A
01- 524 Warszawa

NIP 5252525087
REGON 145909117
KRS 0000398530

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji „Nagle Sami” za rok 2019

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Sprawiedliwości z dnia 08 maja 2001 w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529 ze zm.) przedstawiamy sprawozdanie z działalności Fundacji „Nagle Sami” za 2017 rok.

1. Dane Fundacji

Fundacja „Nagle sami”
Siedziba: Al. Wojska Polskiego 1A , 01 – 524 Warszawa
Biuro Fundacji: ul. Śmiała 24/ 2, 01-524 Warszawa

Adres poczty elektronicznej: info@naglesami.org.pl

Data wpisu w KRS: 12.10.2011r.

NIP 5252525087
REGON 145909117
KRS 0000398530

Skład Zarządu:
Prezes Zarządu – Olga Punczewicz
Członek Zarządu – Piotr Kiembłowski
Członek Zarządu – Anna Bajkowska
Członek Zarządu – Marianna Lutomska

Cel statutowy: wspieranie osób, które znalazły się w trudnym położeniu życiowym w związku ze śmiercią współmałżonka oraz ich rodzin.

2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej

Fundacja realizuje swoje cele m.in. poprzez:

- a. Zapewnienie pomocy dla wdów i wdowców oraz ich rodzin, w tym przede wszystkim pomocy psychologicznej i prawnej,
- b. organizowanie grup wsparcia dla wdów, wdowców oraz ich rodzin,
- c. prowadzenie telefonu wsparcia dla osób w żałobie
- c. prowadzenie działalności wydawniczej w zakresie realizacji celów statutowych,
- d. organizacja i prowadzenie programów mających na celu przywrócenie osobom dotkniętym problemem wdowieństwa oraz ich rodzin do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie,
- e. edukacja społeczna dotycząca żałoby, samotności i wdowieństwa.

3. Podsumowanie działalności Fundacji „Nagle Sami” w 2019 roku.

Prowadzenie grup wsparcia

W minionym roku otworzyliśmy dwie grupy wsparcia w Warszawie i Wrocławiu. Czas trwania grupy to 12 miesięcy. Wszyscy terapeuci prowadzący grupy wsparcia pracują pod regularną superwizją i w porozumieniu z Koordynatorem Zespołu Psychologów.

Konsultacje psychologiczne

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla osób w żałobie. W ramach tej formy działalności w 2019 roku z pomocy Fundacji skorzystało ponad 140osób. Konsultacje prowadzone są głównie w Warszawie.

Terapia indywidualna

W ramach pomocy psychologicznej Fundacja w 2019 roku prowadziła psychoterapię indywidualną i psychoedukację. Spotkania odbywały się w siedzibie Fundacji w Warszawie. W 2019 roku prowadziliśmy 82 terapii.

Telefon Wsparcia dla osób w żałobie 800 108 108

Telefon Wsparcia oferuje bezpłatną i anonimową pomoc osobom w żałobie z terenu całej Polski. Dyżury Telefonu Wsparcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00.

Telefon koordynowany jest przez psychologa, a dyżury prowadzą wolontariusze, którzy uczestniczą w rocznym programie obejmującym szkolenia tematyczne, superwizje, spotkania Zespołu oraz doświadczenia praktyczne, których nabywają pod opieką Koordynatora.

W 2019 roku nasi wolontariusze przeprowadzili 652 rozmowy wsparciowe.

Warsztaty dla dzieci w żałobie i spotkania wsparciowe dla dzieci i nastolatków

W 2019 roku ze względu na trudną sytuację finansową Fundacji nie uruchomiliśmy grupy wsparcia dla dzieci. Prowadzimy tylko spotkania indywidualne dla dzieci i nastolatków. W 2019 roku dziesięcioro dzieci i nastolatków zostało objętych wsparciem indywidualnym.

Konsultacje psychologiczne dla rodziców

Kontynuujemy prowadzenie konsultacji psychologicznych dla rodziców i opiekunów. W minionym roku odbyło się pięćdziesiąt takich spotkań.

Interwencje kryzysowe

W ramach działalności Fundacji prowadzimy także interwencje kryzysowe i spotkania wsparciowe dla osób z terenu całej Polski. W 2019 roku odbyliśmy sto jeden wyjazdów interwencyjnych.

Zespół Fundacji

Praca naszego Zespołu podlega regularnej superwizji. Nasi superwizorzy to: Krystyna Mierzejewska – Orzechowska, Kamila Kostrzewska, Ewa Obuch.

Psychologowie i terapeuci, którzy z nami współpracują nieustannie podnoszą swoje kompetencje i umiejętności uczestnicząc w szkoleniach rozwojowych i konferencjach naukowych.

Zarówno nasi pracownicy, jak i wolontariusze posiadają wykształcenie psychologiczne, a znaczna część Zespołu także wykształcenie psychoterapeutyczne.

Nasi terapeuci są przedstawicielami różnych modalności terapeutycznych, m.in. : systemowej, psychodynamicznej i humanistyczno – egzystencjalnej.

Konsultacje prawne

W 2019 ze względu na brak środków finansowych zaprzestaliśmy prowadzenia konsultacji prawnych.

Działania pozapsychologiczne

W ramach oferty działań pozapsychologicznych kontynuowaliśmy prowadzenie spotkań relaksacyjnych, które odbywały się dwa razy w miesiącu w siedzibie Fundacji w Warszawie.

Szkolenia w ramach projektu NAGLE ZMIANA

W ramach projektu NAGLE ZMIANA Fundacja wspiera organizacje przechodzące przez kryzysy, w tym związane ze śmiercią pracownika lub bliskiej mu osoby – zarówno w sytuacji, w której kryzys już ma miejsce (interwencje), jak również prewencyjnie, organizując szkolenia i warsztaty dotyczące [m.in.](#) dobrych praktyk HR.

W roku 2019 r. zrealizowaliśmy trzy interwencje w firmach.

Edukacja społeczna i działania marketingowe

Edukacja społeczna i działania marketingowe

W 2019 roku Fundacja prowadziła szereg działań marketingowych i edukacyjnych. W 2019 została powołana na Facebooku Fundacji grupa wsparcia „Porozmawiajmy o stracie”. Na grupie tej jest ok. 500 członków, którzy na bieżąco wymieniają się swoimi doświadczeniami straty i tym jak przeżywają żałobę po bliskich. Profil Fundacji Nagle Sami w 2019 r. miał ok 8 tys. obserwatorów, publikowaliśmy na nim najważniejsze porady psychologiczne dotyczące wsparcia psychologicznego, rekomendowaliśmy odpowiednie lektury i filmy.

W październiku i listopadzie Fundacja Nagle Sami prowadziła kampanię społeczną „Nie mów mi, że mam się wziąć w garść”, która miała uwrażliwić innych na potrzeby osób w żałobie. Na kampanię składała się

seria plakatów z myślami osób po stracie takimi jak np. „Nie mów mi że będę miała inne dziecko”, „mówią >>wiem co czujesz<<, a nie wiedzą, bo nie przeżyli tego co ja”. Kampania spotkała się z dużym zainteresowaniem mediów, o naszej akcji pojawiły się informacje [m.in.](http://m.in) w radiu TOK FM, Radiu Zet, na portalu karniespoleczne.pl, Proto.pl, Przewodniku Katolickim etc.

W październiku 2019 Fundacja Nagle Sami była jednym ze współorganizatorów szóstej edycji kampanii „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”, której celem jest edukacja społeczna w obszarze profilaktyki i leczenia depresji. W 2019 roku kampania poświęcona była problemowi samobójstw.

W 2019 roku zakończyliśmy wieloletnią współpracę z naszym głównym sponsorem PZU. W październiku po raz pierwszy w historii działania Fundacji zorganizowaliśmy zbiórkę środków na rzecz dalszej działalności Fundacji na Facebooku.

Wszystkie informacje dotyczące wyników finansowych i zatrudnienia w Fundacji Nagle Sami za rok 2019 znajdują się w sprawozdaniu finansowym Fundacji z 15 września 2020 r.

Olga Puncewicz


..... Fundator
Prezes

Fundacja NAGLE SAMI
Al. Wojska Polskiego 1A 01-524 Warszawa
NIP: 5252525087, REGON 145909117
KRS: 0000398530